

かしま社協だより



えがお



2006年

10/1

No. 52

●編集・発行／社会福祉法人 鹿嶋市社会福祉協議会

鹿嶋市平井1350-45

☎ 0299-82-2621 FAX 0299-83-0242

U R L
E-mail

<http://www.sopia.or.jp/k-shakyo/>
k-shakyo@sopia.or.jp



筋力トレーニングで
予防ケア！

鹿嶋市高齢者筋力向上トレーニング事業が、鹿嶋勤労文化会館のアスレチック室で、8月25日から12月1日まで（全28回）週2回行われています。座る、立つ、歩くなど日常生活動作をスムーズにするために、運動用の機械を使った筋力トレーニングやバランス能力をアップする機能的トレーニングを行っています。だんだん衰える筋力を鍛えようと思いついた方、まだ今日で5回目だけど膝の痛みもやわらぎ、階段の上り下りも楽になったという方など、参加者8名は、スタッフの指導のもと真剣に取り組んでいました。

みんなのひろば2006

第16回
鹿嶋まつり
同時開催

テーマ「きてよかった! あえてよかった!」

- とき** 10月21日(土)・22日(日)
9:30~17:00 (22日は16:00まで)
- ところ** カシマサッカースタジアム周辺
- 主催** みんなのひろば2006実行委員会
(鹿嶋市社会福祉協議会内)

みんなのひろばでは、子どもから高齢者まで幅広い方々が「きてよかったなあ、あえてよかったなあ」という思いを感じてもらうための催し物や体験コーナーなどをたくさん用意しています。皆さんの参加をお待ちしております。

活動紹介 21日・22日

- 団体・施設・ボランティア・行政関係の活動紹介および作品展示販売・模擬店
- 点字・ふくし体験コーナー
- 介護機器展示

ふれあいの広場 21日・22日

21日

- 歩っ歩(ぽっぽ)体操
- マジックショー
- メッセージ・モニュメント
- ステップ運動

22日

- 歩っ歩(ぽっぽ)体操
- メッセージ・モニュメント
- みんなの歌合戦(アトラクション)
- シャボン玉飛ばそう



あそびの広場 21日・22日

- チャレンジ・ゲームラリー (21日のみ実施)
- おもちゃ図書館
- ふわふわ遊技コーナー
- 小動物ふれあいコーナー

無料送迎バス を運行します。

1号車 大野・豊郷		
乗車場所	1回目時間	2回目時間
はまなすまちづくりセンター (はまなす公民館)	9:10	11:10
荒井郵便局前	9:17	11:17
大野出張所	9:25	11:25
大同西小学校正門前	9:32	11:32
中野西小学校正門前	9:38	11:38
豊郷まちづくりセンター (豊郷公民館)	9:50	11:50
みんなのひろば会場	10:02	12:02

2号車 鹿島・豊津・高松		
乗車場所	1回目時間	2回目時間
鹿島神宮駅 高速バス乗り場	9:10	11:10
鹿島まちづくりセンター (鹿島公民館)	9:15	11:15
豊津まちづくりセンター (豊津公民館)	9:25	11:25
高松まちづくりセンター (高松公民館)	9:45	11:45
みんなのひろば会場	10:00	12:00

3号車 鉢形・平井・三笠		
乗車場所	1回目時間	2回目時間
鉢形まちづくりセンター (鉢形公民館)	9:12	11:12
総合福祉センター	9:20	11:20
平井まちづくりセンター (平井公民館)	9:30	11:30
市役所 第一庁舎玄関前	9:45	11:45
みんなのひろば会場	10:00	12:00

- 帰りの出発時間は、会場14:00と16:00になります。
- バスの定員を超えた時は、お待ちいただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- バスに乗車出来ない人(車いす利用者など)は、別途送迎しますので、事務局(☎82-2621)へご連絡ください。

ボランティアセンター情報

11月2日(木)「さっちゃんのおもちゃばこ」 リニューアルオープンします。

「さっちゃんのおもちゃばこ」は、
幼児と障がい児のコミュニティセンターです。

子どもの生活の中心は遊びであり、子どもたちがのびやかに育って行くためには、遊びが欠かせません。遊びをより楽しく豊かにし、そして子どもたちの大切な仲間になるのがおもちゃです。

「さっちゃんのおもちゃばこ」では、おもちゃを通して楽しく遊び、友達とふれあいながら、子どもたちの成長を見守っていきます。

親子で一緒に遊びに来ませんか！

- 開館日(活動日) 毎週木曜日
10:00~12:00
- 場 所 鹿嶋市総合福祉センター
(センターの左手奥の建物)

※おもちゃの貸出しもしています。

「さっちゃんのおもちゃばこ」では、ボランティアを募集しています。活動内容は、子どもと一緒に遊んだり、おもちゃの整理などです。皆さんのご協力をお願いします。

小中学校の 総合学習の1コマ

市内の小中学校では、総合学習の一環として小さい時から福祉の目を育てるために、福祉体験(アイマスク・点字・手話・インスタントシニア・車いす)学習を取り入れています。ボランティアセンターではその要請を受け、体験学習の指導者を派遣し児童生徒と一緒に学習に取り組んでいます。昨年度は、市内の小中学校16校で62回、今年度も20回の派遣を行っており、その様子と感想を紹介します。

中津先生へ

今日はわざわざ私たちのために平井中学校に来てくださりありがとうございました。車いすに乗ったり、中津先生の中学校、高校での生活の様子をくわしく教えて頂いたので、とてもためになりました。

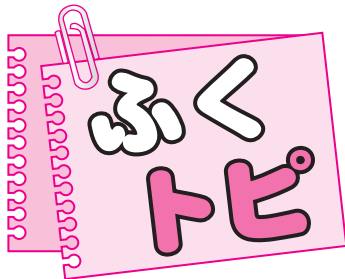
車いすに乗って生活する事や、障がいのある人が生活するには、すぐ周囲の人の手助けが必要で「声をかける勇気がないと何もできない」とおっしゃっていましたが、それにはびっくりしました。

なぜかという、私たち自身が車いすや障がいを持っている人が困っている時に「声をかけていいの」「いつ、何と声をかければいいのか」と声をかけるのをためらってしまっているからです。でも、今日の中津先生のお話を聞いて「進んで声をかけていいんだあ」という事が分かりました。これから障がいを持って困っている人がいたら進んで声をかけようと思います。今日は本当にありがとうございました。

平井中学校 2年 岡田あずさ



問合せ・申込み 鹿嶋市ボランティアセンター TEL 82-2621 FAX 83-0242



【鹿島養護学校ボランティア講座】

6月12日より県立鹿島養護学校において、鹿行地区内に居住する高校生以上で、知的障がい者のボランティア活動に興味・関心のある人を対象に、ボランティア講座が開かれました。この講座は4期行われ、9月9日の4期目の講座では、午前中講義、午後は筑波大学の後藤先生をお迎え、「スポーツで楽しもう」と題し、実践が行われました。子どもたちとボランティアが新聞紙やボールなどを使い、楽しそうに身体を動かしていました。参加した高校生は「養護学校の教師を目指しています。参加して学ぶ事も多く、子どもたちと接するのが楽しいです。」と話してくれました。



輪になってふうせん遊び



歩っ歩(ぼっぼ)体操でみんな元気！

【地域リーダー養成研修が開催されました】

7月28日から全7回の日程で『地域ぐるみで元気に！』を合言葉に、高齢者の介護予防と健康維持を目的として、地域リーダー養成研修会が開催されました。高齢者に多い病気を知り、寝たきりにさせないための簡単な体操や食事の注意点、また、おろそかになりがちな口腔ケアの実践的な研修に44人の受講者が参加され、熱心に耳を傾けていました。

「地域やまちづくりセンターで活用できるように」と、歩っ歩(ぼっぼ)体操を中心とした運動にも真剣に取り組む受講者の皆さんの、これからの活躍が期待されます。

地区社協 ふれっしゅねっと



なかやま かずこ
中山 和子 67歳
大同東地区社会福祉協議会

横浜から、鹿嶋市に移って6年。太極拳や童謡を歌う会など、趣味の活動の他に、知的障害者生活ホームの仕事も行っていて、毎日忙しく充実した日々を送っています。朗らかで世話好きな人柄は、周りの人たちを元気にしてくれます。

Q 大同東地区社会福祉協議会に入れた動機は？

A お元氣会のお誘いを受けたのですが、まだお世話をされる年ではないので、

お断りしたところ、それなら料理を作るボランティアをやりませんか？と地区の地域福祉推進委員さんに勧められて入りました。

Q どんな活動をしていますか？

A 隔月の食事会の食事作りや企画を考えたりしています。食事会の活動の他には、バス旅行や新年会なども計画しています。

Q 活動していて何か感じた事はありますか？

A まだ始まったばかりということもあり、全体にぎこちなさがあります。他の皆さんもまだ身近なものには感じられてない様子です。もっと身近に感じられる地区社協になるといいですね。

Q あなたにとって地区社協とは？

A 新しい仲間がたくさんできて、知らない事など教えあったりしながら、楽しく活動しています。交流の場になっています。

金婚祝賀会のお知らせ

結婚50年目を迎えられるご夫妻の祝いとして行います。

と き 11月28日(火) 受付10:00
と ころ サンロード鹿嶋(宮下2-6-11 ☎83-3011)
対 象 者 昭和30年12月2日から昭和31年11月27日までに結婚したご夫妻
申 込 み 10月31日(火)迄に、住所、夫婦の氏名(フリガナ)、生年月日、結婚年月日、電話番号を記入の上、はがき・FAX・Eメールにて、市社会福祉協議会へ申込みください。
問 合 せ 市社会福祉協議会
☎82-2621・FAX 83-0242
E-mail k-shakyo@sopia.or.jp

ダンボール箱にぎつりとつまつた古い手紙があります。大方は実家の母からのもので、折りに触れ届きました。その中に初めて出産する私への思いを綴ったものがあります。とても喜んでくれ、健康を気遣い、不安な私を励ましてくれました。今月末、娘が初めての出産をします。三十二年前の母の気持ちが今やっとわかってきました。無事な出産を願いますがとても楽しみに待っています。



(チユ)

鹿島ボウル協賛

「アシストふれあいボウリング」

鹿島ボウルでは、障がいのある人の社会参加を積極的に応援しています。今回も、社会福祉協議会のアシストタイム事業の趣旨に賛同していただき、ボランティアを含めた参加者全員のプレー代・くつ代全てを無料で提供していただきました。ぜひ、皆さんでご参加ください。

と き 11月25日(土) 10:00~12:00
と ころ 鹿島ボウル(ショッピングセンターチェリオ内)
内 容 ボウリング 2ゲーム
対 象 者 市内在住の障がいのある人
※ボランティアも募集します。
定 員 70名 定員になり次第メ切りとします。
参 加 費 100円(飲物代など)
申 込 み 11月10日(金)迄に申込みください。
そ の 他 補助具の使用やガータなしレーンでのプレーを希望される人は、申込み時にご連絡ください。
問 合 せ 市社会福祉協議会
☎82-2621・FAX 83-0242

※ 通常の営業日でも、療育手帳および身体障害者手帳・精神保健福祉手帳を受付時に提示すれば、1ゲーム350円(くつ代込み)でプレーできます。

鹿嶋市身体障害者福祉協議会 事業参加者募集

パソコン入門講座

— エクセルの使い方入門編 —

実 施 日 10月10日、17日、24日
11月7日、14日、21日、28日
12月5日、12日、19日の全10回
9:30~12:00
と ころ 鹿嶋市総合福祉センター
対 象 者 市内在住で身体障害者手帳の交付を受けている人
受 講 料 4,000円(全10回分)
定 員 6名(開催最低人数3名)
送 迎 送迎の必要な人は、申込み時にご連絡ください。
申 込 み 10月6日(金)迄に下記へ申込みください。
問 合 せ 市身障協事務局(市社協内) 担当:大嶋
☎82-2621・FAX 83-0242

平成18年度 赤い羽根共同募金が 始まります。



赤い羽根共同募金運動は、毎年1回民間によって営まれる社会福祉事業資金を集める国民総参加の“たすけあい”運動です。

本年も全国一斉に、“地域の福祉・みんなで参加”をスローガンにかかげ、募金運動が始まります。今年も、行政委員さんまたは、班長さんがお願いにお伺いしますので、皆様のご協力をお願いいたします。

期 間 10月1日~12月31日
問 合 せ 市社会福祉協議会 ☎82-2621