

かしま社協だより



# えがお



2008年

# 10/1

## No. 64

●編集・発行／社会福祉法人 鹿嶋市社会福祉協議会

鹿嶋市平井1350-45

☎ 0299-82-2621 FAX 0299-83-0242

U R L

<http://www.sopia.or.jp/k-shakyo/>

E-mail

[k-shakyo@sopia.or.jp](mailto:k-shakyo@sopia.or.jp)



9月5日(金)から12月19日(金)の、毎週火・金曜日(全29回)に、市内在住で40歳以上の運動初心者を対象に、大野保健センターで、「ステップ運動」が開催されています。運動指導員とともにDVDを利用した運動教室で、血圧チェック後、ストレッチやステップ運動、筋力トレーニングなど行っています。この教室を終了した人たちは、それぞれグループを作り、スポーツセンターや平井まちづくりセンター、豊郷まちづくりセンターで運動教室を継続していきます。

# みんなのひろば2008

第18回  
鹿嶋まつり  
同時開催

テーマ 「みんなおいでよ!はじけるえがお」

みんなのひろばでは、「みんなおいでよ!はじけるえがお」をテーマとして、子どもたちから高齢者まで幅広く皆さんに楽しんでいただけるような催し物や体験コーナーなどをたくさん用意しています。皆さんの参加をお待ちしております。

- と き** 10月25日(土)・26日(日)  
9:30~17:00 (26日は16:00まで)
- と ころ** カシマサッカースタジアム周辺
- 主 催** みんなのひろば2008実行委員会  
(鹿嶋市社会福祉協議会内)

## 活動紹介

25日 26日

- 団体・施設・ボランティア・行政関係の活動紹介  
および作品展示販売・模擬店
- 点字・ふくし体験コーナー
- 介護機器展示

## ふれあいランド

25日 26日

### 25日

- メッセージ・モニュメント
- ステップ運動
- マジックショー

メッセージ・モニュメントのコーナーでは、「みんなのひろば」のマスコットキャラクターのイラストを募集します。皆さん、かわいいキャラクターを考えてください。

### 26日

- メッセージ・モニュメント
- 歩っ歩(ぽっぽ)体操
- な〜んでも発表会(アトラクション 手話コース)
- シャボン玉飛ばそう



## ゆうあいランド

25日 26日

- 子どもたちへ昔のあそびや文化を伝承するエリア

## その他

- チャレンジ・ゲームラリー (25日のみ実施)
- 小動物ふれあいコーナー (25日のみ実施)



無料送迎バス 運行します。

### 1号車 大野・豊郷

乗車場所	1回目 時間	2回目 時間
はまなすまちづくりセンター (はまなす公民館)	9:10	11:10
荒井郵便局前	9:17	11:17
大野出張所	9:25	11:25
大同西小学校正門前	9:32	11:32
中野西小学校正門前	9:38	11:38
豊郷まちづくりセンター (豊郷公民館)	9:50	11:50
みんなのひろば会場	10:02	12:02

### 2号車 鹿島・豊津・高松

乗車場所	1回目 時間	2回目 時間
高松郵便局前	9:15	11:15
豊津まちづくりセンター (豊津公民館)	9:30	11:30
JR鹿島神宮駅 高速バス乗り場	9:40	11:40
鹿島バスターミナル	9:50	11:50
みんなのひろば会場	10:00	12:00

### 3号車 鉢形・平井・三笠

乗車場所	1回目 時間	2回目 時間
鉢形まちづくりセンター (鉢形公民館)	9:12	11:12
総合福祉センター	9:20	11:20
平井まちづくりセンター (平井公民館)	9:30	11:30
市役所 第一庁舎玄関前	9:40	11:40
みんなのひろば会場	9:50	11:50

- 帰りの出発時間は、会場を14:00と16:00に出発します。
- バスの定員を超えた時は、お待ちいただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- バスに乗車出来ない人(車いす利用者など)は、別途送迎しますので、事前に事務局(TEL 82-2621)へご連絡下さい。

# ボランティアセンター情報

## 防災ボランティア研修会を実施しました

9月6日(土) まちづくり市民センターにおいて、防災ボランティア研修会を実施しました。

前半は、日本赤十字社茨城県支部の指導員から三角巾を使った応急手当の方法を学び、後半は、市交通防災課の職員から「わが家の防災対策」のお話を聞きました。受講された皆さんにいざという時、率先してボランティアをしていただきたいと思います。

## ボランティア募集

と き 10月16日(木) 8:00~14:00  
 と ころ ト伝の郷 多目的球技場  
 内 容 連合会長杯シニアスポーツ大会輪投げの点数付け  
 人 員 16名

### 問合せ・申込み

鹿嶋市ボランティアセンター  
 TEL 82-2621 FAX 83-0242

### 鹿嶋市身体障害者福祉協議会 事業参加者募集

## 平成20年度 鹿行地区身体障害者スポーツ大会

と き 11月16日(金)受付 9:00~9:30(開  
 会10:00)  
 と ころ 潮来市立第一中学校 体育館  
 対 象 者 市内在住で身体障害者手帳の交付を受けている人(満15歳以上)  
 参 加 費 700円(予定)お弁当・飲物代  
 持 ち 物 運動に適した服装・体育館用シューズ(履き替えが困難な人は外履きを拭いて使用可)  
 申 込 日 10月17日(金)迄に申込み下さい。  
 定 員 60名  
 送 迎 出来るだけ各自、相談可  
 ※ 参加者は、できるだけ事前に健康診断を受け、急激な運動に十分配慮し、事故の防止に気を付けること。

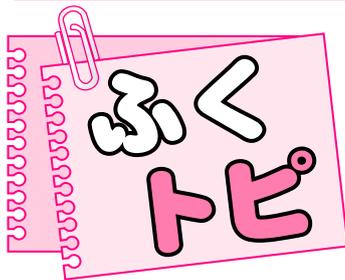
## 「学びの秋」

### 鹿嶋市身体障害者福祉協議会

## パソコン教室参加者募集

と き 10月7日~(全10回) 火曜日  
 入門コース 9:30~12:00  
 応用コース 13:30~16:00  
 と ころ 市総合福祉センター  
 対 象 者 市内在住で身体障害者手帳の交付を受けている人  
 参 加 費 入門コース、応用コース 3,000円  
 送 迎 出来るだけ各自、相談可  
 ※1回往復につき200円の自己負担をお願いします。  
 持 ち 物 お手持ちのパソコンをご持参下さい。  
 ※ パソコンをお持ちでない人は、ご相談下さい。  
 ※ 視覚障がい者対応の読み上げソフトを導入しています。経験者より説明を聞くことができます。どんな障がいがある人も、一度相談してみてください。お待ちしております。

問合せ 市身障協事務局(市社協内) 担当:加藤  
 TEL 82-2621・FAX 83-0242



### 高齢者の悪徳商法講座が開催されました。

9月11日(木) 大野まちづくりセンターで、大同東地区のひとり暮らし高齢者食事会(大同東お元気会)がありました。最近、悪徳商法のトラブルに巻き込まれる高齢者が増えているため、食事の後、消費生活センターの職員による悪徳商法講座が開かれました。紙芝居を使って、訪問してきた販売員を上手に断る方法や、クーリング・オフの仕方、催眠商法にだまされないための方法などをわかりやすく教えてもらいました。参加した対象者とボランティア総勢80名の皆さんは真剣に聞いていました。



とてもわかりやすかったです。



みんな はつらつ

### 介護予防教室「はつらつ教室」が開催されました。

6月から3ヶ月間、市主催のもと、社会福祉法人すはま会で介護予防教室「はつらつ教室」が開催されました。この教室は、市の生活機能評価(介護予防健診)により、心身の機能の改善が必要な65歳以上の人たちを対象として、いつまでも健康で元気に暮らしていくための運動や体操、お口の手入れ方法などを実践しています。

参加している人たちも皆さん楽しみながらも、一所懸命取り組んでいました。

# ボランティアふれっしゅねっど



もりかわ さちこ  
森川 幸子 64歳  
すみれ会

広島県尾道市で生まれ、4年前に鹿嶋市にきました。ボランティアグループ「すみれ会」と「いきいきサロン」でのボランティア活動しながら、現在、編物教室やパソコン教室に通い、楽しんでいきます。人と話すことが大好きで、明るく前向きな人です。

Q 「すみれ会」に入られた動機は？

A 料理を作ることに興味があり、知人から誘われ、始めたのがきっかけです。

Q どんな活動をしていますか？

A 鉢形地区のひとり暮らし高齢者の食事会で、料理を作っています。

Q 活動していて何か感じた事がありますか？

A ボランティア活動をすることで、グループの人たちから教わることも多いです。いつも楽しく活動していて、食事会で作った料理などは、レシピを見ながら家に帰ってから作っています。

Q あなたにとって「すみれ会」でのボランティアとは？

A 活動を通して、いろんな人たちとお話ができたり、会うことができるのが楽しみで、これからも続けていきたいと思っています。

## 金婚祝賀会のお知らせ

結婚50年目を迎えられるご夫妻の祝いとして行います。

と き 11月25日(火)受付10:30  
と ころ サンロード鹿島  
(宮下2-6-11 TEL83-3011)  
対 象 者 昭和32年11月29日から  
昭和33年11月24日迄に結婚したご夫婦  
申 込 み 10月31日(金)迄に本人又は家族の方が、住所、  
夫婦の氏名(フリガナ)、生年月日、結婚年月日、電  
話番号を記入の上、はがき・FAX・Eメールにて、  
市社会福祉協議会へ申込み下さい。  
問 合 せ 市社会福祉協議会 TEL82-2621

友人に「あなたが一番好きなこと、したいことは何？」と聞かれ、返答に困ってしまいました。この夏、めでたく還暦を迎えたのですが、気力・体力とも今ひとつで、これからどう過ごして行こうか自分でも気になっていたので、取材で出会う皆さんは、素敵に年を重ねられ、自分の意思で楽しく活動されています。私には、友人との関わりを大事にし自分のしたいことを改めて見つめ直すよい機会となりました。(ヤコ)

## つぶやき記

## 鹿嶋市社会福祉協議会 臨時職員募集

業務内容 歩行に障がいのある人や寝たきり高齢者などの通院送迎  
募集人員 1名(鹿嶋市在住で62歳迄の普通自動車運転免許所持者)  
勤務日 月14日(週3~4日)で、1日7時間(7:00~17:30の間)の勤務  
休業日 日曜日、年末年始  
賃 金 月額88,000円  
応募方法 10月10日(金)迄に市社会福祉協議会事務局(平井1350-45 TEL82-2621)へ履歴書を提出。書類選考のうえ面接により採用決定。勤務は10月下旬から。

## ウエルポート 介護講座のお知らせ

と き 10月22日(水) 12:30~14:30  
と ころ ウェルポート鹿嶋の郷  
内 容 昼食の試食、ウェルポートデイサービス・特別養護老人ホームのレクリエーション、日常生活の見学など  
参加費 300円(昼食代)  
持参するもの 上履き  
申 込 み 10月19日(日)迄に電話にて申込み下さい。  
定 員 10名  
問 合 せ ウェルポート鹿嶋の郷 TEL90-3123

## 鹿島ボウル協賛

## 「アシストふれあいボウリング」

鹿島ボウルでは、障がいのある人の社会参加を積極的に応援しています。今回も、社会福祉協議会のアシストタイム事業の趣旨に賛同していただき、ボランティアを含めた参加者全員のプレー代・くつ代全てを無料で提供していただきました。ぜひ、皆さんでご参加下さい。

と き 11月8日(土) 10:00~12:30  
と ころ 鹿島ボウル(ショッピングセンターチェリオ内)  
内 容 ボウリング 2ゲーム  
対 象 者 市内在住の障がいのある人  
※ボランティアも同時募集します。  
70名(定員になり次第〆切りとします。)  
参加費 100円(飲物代など)  
申 込 み 10月24日(金)迄に申込み下さい。  
そ の 他 補助具の使用やガータなしレーンでのプレーを希望される人は、申込み時にご連絡下さい。  
問 合 せ 市社会福祉協議会  
TEL82-2621・FAX83-0242

※ 通常の営業日でも、療育手帳および身体障害者手帳・精神保健福祉手帳を受付時に提示すれば、1ゲーム350円(くつ代込み)でプレーできます。

## 平成20年度 赤い羽根共同募金が始まります。

福祉活動を支援する赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。募金は、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、県内のさまざまな民間福祉事業・活動に役立てられます。皆さんのご協力をお願いします。



期 間 10月1日~12月31日  
問 合 せ 市社会福祉協議会 TEL82-2621