



# えがお



2009年

# 2/1

## No. 66

●編集・発行／社会福祉法人 鹿嶋市社会福祉協議会

鹿嶋市平井1350-45

☎ 0299-82-2621 FAX 0299-83-0242

U R L  
E - mail

http://www.sopia.or.jp/k-shakyo/  
k-shakyo@sopia.or.jp



## なかひがし たいそうねっと活動風景

なかの東地区社協（愛称＝なかひがし）では、健康づくりと地域住民の世代交流を深めることを目的とした、「たいそうねっと事業」を実施しています。

昨年は8月から11月まで、はまなす公園第2駐車場、荒野運動公園、中野東小学校で、毎月1回土曜日の早朝7時30分から30分程度、みんなでラジオ体操を行いました。同じ地域住民の皆さんが、身近な場所で気軽に一緒に触れ合える楽しい場です。今年も3月から11月まで実施します。



# 平成20年度 児童生徒福祉作文表彰式

1月24日(土)鹿嶋勤労文化会館にて、児童生徒福祉作文表彰式が開催されました。福祉作文は、将来を担う若者たちに福祉について思い考えてもらう機会を提供し、誰もが住みやすい地域社会を実現する目的で行われています。

今年で28年目になるこの事業に今年度は、2,069編の作文が応募され131編の作文が入選しました。今年も心温まる思いがいっぱい詰まった作品が数多く寄せられました。なお文集は、市役所内の福祉事務所や各地区まちづくりセンター、中央図書館に配布用として置きます。ぜひ、ご一読ください。  
※この福祉作文事業は、皆さんのご協力による共同募金の配分金で実施しています。

## 最優秀作

### 小学生の部

- 西田朱里(三笠小1年)
- 三浦莉桜(三笠小2年)
- 中原佑基(三笠小3年)
- 高野雄大(高松小4年)
- 猿田周朔(豊郷小5年)
- 星沢光貴(三笠小6年)

### 中学生の部

- 佐藤桂子(鹿島中1年)
- 小堀 椋(平井中2年)
- 西原咲恵(鹿島中3年)



## 佳作

### 小学生の部

- 田村楓佳(豊郷小1年)
- 小君和(豊郷小1年)
- 平井潤(豊郷小1年)
- 高安一(豊郷小1年)
- 河津まなつ(高松小1年)
- 浅野大翔(三笠小1年)
- 大永明日香(波野小2年)
- 安藤啓太(三笠小2年)
- 清水成也(大同東小2年)
- 吉成真(大同西小2年)
- 藤前野旭(波野小3年)
- 布原佳那子(鹿島小3年)
- 萩原太羽(鹿島小3年)
- 宮谷理菜(三笠小3年)
- 古木澤茉(鉢形小3年)
- 櫻井連(中野東小3年)
- 阿部瑠奈(波野小4年)
- 根本安奈(波野小4年)
- 伊東大奈(高松小4年)
- 阿高部遥(平井小4年)
- 江川真香(三笠小4年)
- 伊藤陽南(三笠小4年)
- 金子元美(鉢形小4年)
- 内田真裕(中野東小4年)
- 大川裕良(波野小5年)
- 大鶴佐明(高松小5年)
- 塩山入平(三笠小5年)
- 安田紗貴(三笠小5年)
- 山本ひなた(三笠小5年)

- 窪谷愛美(大同東小5年)
- 飯本瑞紀(大同西小5年)
- 笹本美月(波野小6年)
- 塚向日子(鹿島小6年)
- 里子緑也(高松小6年)
- 山又慎也(高松小6年)
- 川内又田(三笠小6年)
- 内糸勇可(大同東小6年)
- 永作彩乃(大同西小6年)
- 宇野輝紀(中野東小6年)

## 優秀作

### 小学生の部

- 猿田浩平(豊郷小1年)
- 鈴木快人(三笠小1年)
- 安成弾(三笠小1年)
- 小堤誠(大同東小1年)
- ドラコス華音(大同西小1年)
- 大川未沙(高松小2年)
- 土橋光希(三笠小2年)
- 前橋良(三笠小2年)
- 鶴飼勝巴(大同東小2年)
- 田島雅也(大同西小2年)
- 但野晴音(波野小3年)
- 江島強貴(高松小3年)
- 日向寺佐和(三笠小3年)
- 小山裕大(三笠小3年)
- 小岡大聖(中野西小3年)
- 古田瑞步(高松小4年)
- 坂田奈々(高松小4年)
- 小笠原杏実(三笠小4年)
- 阿谷佳彩(中野東小4年)
- 長谷山和希(波野小5年)
- 中岡仁智(波野小5年)
- 板倉美菜(高松小5年)
- 杉野結希(高松小5年)
- 町田結希乃(三笠小5年)

- 明石直也(波野小6年)
- 出頭裕理子(平井小6年)
- 岩佐尚武(三笠小6年)
- 田口凌央(三笠小6年)
- 出津直弥(大同西小6年)

### 中学生の部

- 宮本弦(鹿島中1年)
- 志筑若(鹿島中1年)
- 野口和希(高松中1年)
- 小野瀬大輝(大野中1年)
- 櫻井成富(大野中1年)
- 鶴澤菜矢(高松中2年)
- 間庭本彩(高松中2年)
- 坂井沢奈(平井中2年)
- 生井永野(平井中2年)
- 猿田里翔(鹿島中3年)
- 平沼央輝(鹿島中3年)
- 田塚由(平井中3年)
- 竹澤みゆき(平井中3年)
- 久保有沙(平井中3年)

### 高校生の部

- 青柳朱音(鹿島学園2年)
- 大川麻子(鹿島学園2年)

### 中学生の部

- 谷岡中(鹿島中1年)
- 津部美樹(鹿島中1年)
- 出津奈花(鹿島中1年)
- 長谷川花(鹿島中1年)
- 浅野縁来(平井中1年)
- 干葉未(大野中1年)
- 安管菜志(鹿島中2年)
- 田貴浩(鹿島中2年)
- 安堵乃華(鹿島中2年)
- 石川歩実(鹿島中2年)
- 長谷川步実(平井中2年)
- 内田遥地(大野中2年)
- 竹本大美(鹿島中3年)
- 額賀橋原奈(鹿島中3年)
- 高小君和(鹿島中3年)
- 伊東あかり(高松中3年)
- 野口美友紀(高松中3年)
- 額賀美友紀(大野中3年)

### 高校生の部

- 庄司市(鹿島学園2年)
- 高橋遥(鹿島学園2年)

## わたしのともだち

三笠立小学校1年 西田 朱里

わたしがかよっているがくどうほいくには、けいたくんというおともだちがいます。けいたくんは、わたしとおなじじねんせいですがようごがっこうにかよっています。

けいたくんは、すこしことばがうまくしゃべれませんが、ときどき、なにをいっているかわからないことがあります。はつきりわたしのなまえをよんでくれたり、あそぼうといってきたり、たのしくあそんだりします。

けいたくんが、うまくことばをはなせないときは、よくきいてあげたいです。そして、わたしもけいたくんがわかるようにゆっくりおはなししてあげたいとおもいます。

けいたくんは、まいにちようごがっこうのばすでかえってきたとき、まずいちばんにわたしのなまえをよんでくれるそうです。

わたしは、けいたくんが、いちばんにわたしのなまえをよんでくれるときいてうれしくなりました。

けいたくんは、わたしがこまっているときに、なんどもわたしのなまえをよんで、だいたいよぶがなつかおをしてくれます。

わたしもけいたくんがこまっているときは、たすけてあげたいとおもいます。けいたくんは、とてもやさしいです。さっかーがじょうずです。おしとりもじょうずです。

わたしはけいたくんが、だいすきです。これからも、けいたくんが、わたしのなまえをよんでくれるのがたのしみです。



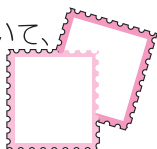
# ボランティアセンター情報

## 家庭でできるボランティア

### 使用済み切手

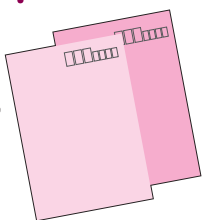
切手のまわりの余白を5ミリ〜1センチくらい残して切り取り、お持ちください。

コレクターの人に買い取っていただいて、県内のボランティア活動団体に助成するために、使用します。



### 書き損じ(未使用)ハガキ

郵便局で手数料を支払って新しいハガキや切手に交換し、ボランティア団体へ情報提供するための通信費などに活用されています。



### プルタブ

環境美化にもつながる活動です。ボランティア団体などを通じて、取り扱い業者で換金します。それらの団体などでは、その資金で車いすなどを購入し、市社協に寄付をいただいています。そして、学校などでの福祉体験で活用されています。



ちよこっと

## 福祉のひろば開催!

チェリオ・ジャスコのジーコ広場で、市社会福祉協議会が行っている福祉活動の紹介・展示を行います。その名も「ちよこっと福祉のひろば」。市社会福祉協議会で行っている事業やボランティア活動を“ちよこっと”紹介します。福祉に対して“ちよこっと”でも興味関心のある人、この機会にぜひ見に来てください!

**とき** 2月6日(金)・7日(土)の2日間  
10:00~15:00

**ところ** ショッピングセンター・チェリオ、  
ジャスコ鹿嶋店内 ジーコ広場

**内容** ○市社会福祉協議会活動内容及び福祉ボランティア活動紹介  
○ボランティア活動相談・登録  
○福祉体験(点字・アイマスク・車いす・インスタントシニア・手話体験)  
○障がいのある人への店内での買物支援体験(車いす・聴覚・視覚)

**参加費** 無料



問合せ・申込み 鹿嶋市ボランティアセンター TEL 82-2621 FAX 83-0242

## ふくトピ

### シニアふれあい芸能まつり

12月12日(金)「鹿嶋市3世代ふれあい芸能まつり」(シニアクラブ連合会主催)が鹿嶋勤労文化会館で開催されました。早朝の開演から、会場は出演者や応援の皆さんでほぼ満席。演歌、民謡、合唱、舞踊、フラ、フォークダンスなどプログラムも多種多彩、堂々の個人参加もあればグループ参加ありで衣装も凝らし、日頃の練習の成果を精一杯披露されていました。素晴らしい演技に会場の皆さんも、大きな拍手を送っていました。



きまっています!

クダンスなどプログラムも多種多彩、堂々の個人参加もあればグループ参加ありで衣装も凝らし、日頃の練習の成果を精一杯披露されていました。素晴らしい演技に会場の皆さんも、大きな拍手を送っていました。

### 地域福祉推進委員の訪問

鹿嶋市では、15名の地域福祉推進委員が、小学校区単位に配置されています。主な職務内容は、65歳以上のひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、見守りをしています。また、ひとり暮らし高齢者と行政とのパイプ役も努めています。

訪問当初は、受け入れて貰えなかったり、警戒される事もありますが、何回か訪ねるうちに心を開いてもらえ、楽しい会話ができるようになります。笑顔を見せてくれた時には、「お役にたてた」と嬉しく、職務の励みとなっているようです。

このような訪問活動は、地区社協の活動として、実施している地区もあります。地域の見守り活動は、地域の皆さんの協力が必要になります。ぜひ、ご協力をお願いします。



おかわりありませんか?

# ボランティアみれっしゅわっど



みなと はるみ  
湊 晴美 (63歳)  
にこにこ会

はつらつとして、さわやかな笑顔の湊さん。部屋には、ご夫婦のダンス競技会での写真やトロフィーがたくさん並んでいます。四国から転勤で来られ、ご主人のためにと始められたそうです。毎晩2時間の練習を欠かしません。里山歩き、洋裁もされ充実した毎日を過ごされています。健康によいので皆さんにもダンスを楽しんでいただきたいと、その準備も始められています。

## Q「にこにこ会」に入れた動機は？

Aお隣の民生委員さんに、「ボランティアをしてみない？」と声をかけられて入りました。

## Qどんな活動をしていますか？

A三笠まちづくりセンターでひとり暮らしのお年寄りに、全て手作りの食事・お菓子を作っています。そのほか、年に1、2回、お花見やお風呂に行くこともあります。「みかさまつり」でも、手作りのお菓子や炊き込みご飯を売りました。

## Q活動していて何か感じたことはありますか？

A一緒に食事をしてお話しするので、とても喜んでいただけるし、やりがいも感じます。その時々で、ギター・ハーモニカの演奏やフラなどがあり、みんなで歌ったりもするので私も楽しんでいます。その上、料理も覚えられて楽しいです。

## Qあなたにとって「にこにこ会」でのボランティアとは？

A自分の生活を充実させながら、無理なく長くボランティアを続けたいです。皆さんとのふれあいは私も楽しいし、ずっと地域で支えあっていけたらと思っています。

## ファミリー・サポート・センター、つどいの広場「おもちゃの城」講習会 食育「たのしい食事の時間とおやつ」

皆さんで、食育について楽しく学んでみませんか？

とき 2月28日(土) 13:30~15:30

ところ 鹿嶋勤労文化会館 研修室2一a

講演 子育ての食育について

講師 学校法人 聖和学園亀ヶ崎幼稚園

栄養士 飯塚 雅子さん

定員 50名(定員になり次第×切りとします)

※託児あり(10名程度)

申込み 2月18日(水)までに、電話又はFAXにて申込み

※FAXでの申込みの場合、必ず、住所・

氏名・電話番号を記入してください。

参加費 無料

問合せ 鹿嶋市ファミリー・サポート・センター

TEL・FAX 83-4811



今我が家では、里帰り出産して新米ママになった娘が育児に奮闘中です。夫婦だけの静かな生活が、赤ちゃん中心の賑やかな生活になりました。夜中の授乳など眠い目をこすりながら頑張っている様子に、自分の子育ての頃が思い出され、もっとゆつたりとした気持ちで、子どもに接してあげれば良かったかなと反省させられる事もしばしばです。もうすぐパパが迎えに来る帰ります。忙しい日々でしたが、家族に笑顔が増え、優しい気持ちになれる時間がもてました。(まこ)

## つぶやき記

## 募金へのご協力に感謝!



### 共同募金報告

10月1日から“地域の福祉、みんなで参加”をスローガンにかかげ、赤い羽根共同募金運動を実施いたしました。ご協力をいただきありがとうございました。この募金の一部は市社会福祉協議会に配分され、子どもたちや障がいのある人の各種事業に活用されます。

#### 〈一般募金一覧〉

(敬称略・順不同)

- ◆各行政区より 4,559,600円
- ◆松寿園 2,461円
- ◆サントピア鹿島 6,514円
- ◆チェリオ・ジャスコ鹿嶋店店頭募金 21,248円
- ◆ジャスコ鹿嶋店募金箱 13,428円
- ◆みんなのひろば会場募金 56,030円
- ◆鹿嶋市役所募金箱 26,861円
- ◆鹿嶋市老人福祉センター募金箱 19,988円

### 歳末助けあい募金報告

12月1日から31日まで歳末助けあい募金運動を実施いたしました。この募金は、地区社協の協力をいただき、市内のひとり暮らしの高齢者宅を訪問する事業に活用しました。

#### 〈歳末助けあい募金一覧〉

(敬称略・順不同)

- ◆舍利御(ショッピングセンターチェリオ内) 31,225円
- ◆匿名 10,000円
- ◆五十嵐 栄子 2,000円
- ◆遠峯 伸夫 10,000円
- ◆小島 とき 10,000円
- ◆小磯 邦輔 7,577円
- ◆シニア演歌会 10,000円
- ◆匿名 10,000円
- ◆海老根 武男 16,500円
- ◆鹿嶋市シニアクラブ連合会 124,915円
- ◆笹本 豊 4,750円
- ◆奥村 正子 7,660円
- ◆鹿島共同火力労働組合 9,548円
- ◆子鹿幼稚園 10,000円
- ◆ギフトショップ堺田 5,500円
- ◆匿名 6,533円

### 岩手・宮城内陸地震災害義援金報告

昨年6月に岩手県・宮城県内陸地震により、家屋の倒壊などの大災害が発生しました。義援金が寄せられ被災地に送金しました。(敬称略・順不同)

- ◆鹿嶋市立大同西小学校 13,277円
- ◆鹿嶋市宮中地区商店会連合会 10,685円
- ◆鹿行地区商工会青年部連絡協議会 30,000円

### 「みんなのひろば」マスコットキャラクター募集

「みんなのひろば」は、毎年鹿嶋まつりと同時開催で実施している福祉のまつりです。前回の「みんなのひろば」会場でも募集しましたが、引き続きマスコットキャラクターを募集します。皆さんのアイデアで、福祉のまつり「みんなのひろば」にぴったりなかわいキャラクターの応募をお待ちしています。

申込み 3月31日(火)までに、市社会福祉協議会宛に応募。

(郵送・FAX可)

※申込みの際は、キャラクターの絵・名前・応募者の住所・氏名・電話番号を記入してください。(特に指定の応募用紙はありません。)

問合せ 鹿嶋市平井1350-45 鹿嶋市社会福祉協議会

TEL 82-2621 FAX 83-0242まで