

# えがお

編集・発行

社会福祉法人鹿嶋市社会福祉協議会  
鹿嶋市平井1350-45

TEL 0299-82-2621

FAX 0299-83-0242

URL <http://www.sopia.or.jp/k-shakyo/>

E-X-ル k-shakyo@sopia.or.jp



「ねがいごととは  
なにかな？」



先生のおはなしに



夢中・・・

## 鹿嶋さくら園 ～七夕集会～

たくさんの自然と緑に囲まれ、今年で開園9年目。各クラス少人数で、3才児クラスまでということもあり、子ども達はみんな“なかよし”。大きい子が進んで小さい子に声を掛けたり、一緒に遊んだり、毎日微笑ましい姿が見られます。



# みんなのひろば2015

## きみとずっとなかま

第25回  
鹿嶋まつり  
同時開催

**とき** 10月24日(土)・25日(日)  
**ところ** カシマサッカースタジアム周辺  
**主催** みんなのひろば2015実行委員会  
**問合せ** 市社会福祉協議会事務局  
 TEL 82-2621

「みんなのひろば」は、すべての人が社会の中でふれあい、助けあいながら生活していける社会づくりを目指します。そして、多くの皆さんがこのまつりに参加することで、福祉に対する意識を高め「共生の社会」の担い手として、一緒に歩むきっかけとなることを目的に開催します。

### ◆活動紹介

- 団体・施設・行政関係の活動紹介および作品展示販売・模擬店
- ボランティア団体・地区社会福祉協議会の活動紹介
- ふくし体験(車いす・アイマスク・点字・手話などの体験)
- 福祉用具展示 など

### ◆ゆうあいランド (一部有料)

子どもたちに昔のあそびや文化を伝承するエリア

### ◆出張つどいの広場「おもちゃの城」

### ◆みらいレター (有料)

大切な人や自分自身へのメッセージを手紙やはがきに書きつづり、1年後にお届けします。(当日は、届きたい人の住所をメモしてご来場ください。)

### ◆ポイントゲットゲーム

ふくし体験や様々なイベントでポイントをゲットしよう!

### ◆フィナーレ 25日(日)のみ

来場者や関係者などで手話コーラスを実施し、しゃぼん玉を飛ばして、鹿嶋まつりと一緒にフィナーレを飾ります。

※1日だけのイベントもありますので、ご了承ください ※ボランティアでイベントスタッフとして参加希望の人は、事務局までご連絡ください。

### ○送迎バスの運行

(1号車)				(2号車)			
方面	乗車場所	1回目	2回目	方面	乗車場所	1回目	2回目
大野	はまなすまちづくりセンター前	9:12	11:12	平井	平井まちづくりセンター前	9:10	11:10
//	大野ふれあいセンター玄関前	9:20	11:20	三笠	市役所第1庁舎玄関前	9:20	11:20
//	大同西小学校正門前	9:27	11:27	鉢形	鉢形小学校正門前	9:25	11:25
//	中野西小学校正門前	9:33	11:33	高松	総合福祉センター玄関前	9:32	11:32
豊郷	豊郷まちづくりセンター前	9:43	11:43	//	高松郵便局前	9:41	11:41
鹿島	ケアハウス鹿島の杜前	9:47	11:47	豊津	豊津まちづくりセンター前	9:50	11:50
//	鹿島神宮駅高速バス乗場	9:49	11:49		みんなのひろば会場	10:00	12:00
//	オカミ書店前乗場	9:54	11:54				
	みんなのひろば会場	10:00	12:00				

■サッカースタジアム正面玄関側に乗降場所を設けます。 ■帰りの出発時間は、1回目13:30・2回目15:30です。

■バスの定員を超えた場合は、お待ちいただく場合もあります。あらかじめご了承ください。

■バスに乗車出来ない人で(車いす利用者など)送迎が必要な人は、別途送迎しますので10月9日(金)までに事務局(TEL 82-2621)へご連絡ください。



平成27年度  
赤い羽根  
共同募金運動  
ご協力を!!

赤い羽根共同募金は、私たちのまちの子どもたち、障がい者、高齢者を支援する様々な福祉施設や、地域福祉活動資金として役立てられています。皆さんのご協力をお願いします。

### 実施期間

10月1日～12月31日

### 募金方法

- ①行政区・自治会を通じて
- ②募金箱(協力店舗・企業・施設)
- ③街頭募金

### 問合せ

市社会福祉協議会事務局  
TEL 82-2621



# ボランティアセンター情報

## ボランティア養成講座 参加者募集！！ ～ばるーん あーと～



- バルーンアートを基礎から学び、ボランティア活動にいかしてみませんか？
- 内容 バルーンでお花や動物などを作ります
  - 講師 佐藤 友美乃 さん (バルーンパフォーマー)
  - とき 10月3日(土) 13:30～15:30
  - ところ 市総合福祉センター 集会室
  - 定員 先着20名
  - 費用 無料
  - 締切 9月30日(水)まで

どなたでも参加できますので、ぜひ申込みください。皆さんのご参加、お待ちしております。

## 「片づけ上手は生活上手！ 掃除のコツはプロに聞こう！」講座



- 家庭や地域でのお掃除をもっとキレイに仕上げるコツと、掃除道具の上手な使い方を、『窓と台所』を中心に「ハウスクリーニングのプロ」の方に、教えていただきます。
- 内容 家庭でも地域でも役に立つ掃除のコツを身につける
  - 講師 ダスキン 松田 信雄 さん
  - とき 10月27日(火) 10:00～12:00
  - ところ 市総合福祉センター 集会室
  - 定員 先着20名
  - 費用 無料
  - 締切 10月23日(金)まで

●申込方法 TELまたはFAX(「ボランティア講座申込み」と題し、氏名・住所・TELを記入)で申込みください。  
●問合せ・申込先 鹿嶋市ボランティアセンター(市社会福祉協議会事務局内) TEL 82-2621・FAX 83-0242

## つどいの広場おもちゃの城 10月～12月

とき	10月24日(土) 25日(日)	11月9日(月) 10:00～11:30	12月7日(月) 10:00～11:30
ところ	カシマサッカー スタジアム周辺	つどいの広場 おもちゃの城	市総合福祉センター 倶楽部
内容	みんなのひろば 「おもちゃの城」コーナー	保健師さんに聞いてみよう	クリスマス会
対象	子育て中の親子	0～4歳の親子	0～4歳の親子
募集日	—	10月9日(金)～	11月6日(金)～
定員	—	予約制10組	予約制15組

☆留守番電話での受付はできません。お手数ですがおかけ直してください。

☆期日は都合により変更になる事があります。

「おもちゃの城」では、お子さん達と一緒に遊ぶボランティアを随時募集しています。



受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00 (土・日・祝日休館)  
問合せ つどいの広場「おもちゃの城」 TEL 82-6638

## 高齢者・障がい者のための 成年後見相談会



- とき 10月24日(土) 10:00～15:00
- ところ まちづくり市民センター 学習室1～3
- 相談内容 成年後見・遺言・相続など
- 方法 面談による相談【要予約】(前日までに)
- 予約先 (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 TEL 029-302-3166

## 家事型ホームヘルプサービス 在宅福祉サービス

## 協力会員 募集

この事業は、高齢者世帯や心身に障がいのある人、病氣や事故などにより家事ができない人、産前産後により家事ができない人などに対して、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるようお手伝いする会員制の有償サービスです。



- 興味・関心のある方は、ぜひご連絡ください。  
＜活動内容＞○食事のしたく(食材などの買い出しや調理)  
○家屋内の清掃及び整理整頓  
○その他、軽易な日常生活の援助

※性別や資格などは問わず、どなたでもご自分のできる範囲内での活動で構いません。

＜活動時間＞○月曜～土曜日(日曜・祝日・年末年始を除く) 7:00～19:00

＜活動費＞○1時間あたり700円

問合せ・申込先 市社会福祉協議会事務局 TEL 82-2621・FAX 83-0242

## アシストタイム事業のご案内(下半期日程)

アシストタイムは、障がいのある人の余暇活動を支援するとともに、地域社会が障がいのある人との関わりや理解を深めることを目的とする事業です。

年齢、性別、障がいなど問わず一緒にレクリエーション活動を楽しみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

とき	10月3日(土) 10:00～12:00	11月7日(土) 10:00～12:00	12月12日(土) 10:00～12:00
ところ	鹿島ボウル(チェリオ2F)	鹿島神宮(雨天中止)	市総合福祉センター 倶楽部
内容	ボウリング 負担金:100円/人	ウォーキング 負担金:なし	レクリエーション 負担金:100円/人
募集締切	9月25日(金)	10月30日(金)	12月4日(金)

※食事はありません。

申込み・問合せ 市社会福祉協議会事務局 TEL 82-2621・FAX 83-0242



# パワーの源



津賀地区在住 青木とみ子 さん (92歳)

～今日も元気で～

鹿嶋に移り住んで35年、「未だ姫路の言葉が抜けないんですよ」と優しく語る笑顔に、人柄がしのべれます。



青木さんの1日は朝5時から1時間のウォーキングと、60年以上続いているテレビ体操でスタート。週2回はスポーツジムで1時間のトレーニングとプールで歩きその後、温泉で汗を流してリフレッシュします。お肌がきれいなのが納得です。

日々心がけているのは、“自分のことは自分で”と家事一切をこなし、食事は1日30品目を目標にし、毎日ノートに書き込み自己管理を怠りません。

趣味はコーラス・音楽や美術鑑賞・旅行と幅広く、パスポートは5冊目とのことです。最近ではベトナム旅行で中国との国境の棚田を歩いたり・・・。

常に向上心を失わず、好奇心旺盛な生き方が“パワーの源”なんですね。青木さんを知る人は「私たちのお手本です」とみんなおっしゃいます。

さあ、今日も元気で過ごしてくださいね。

# ボランティアグループ紹介

## 大野マジシャンクラブ

代表 浜崎 照

TEL 090-6506-7621

主に市内の児童クラブ、福祉施設で、マジックの紹介や簡単なマジックの実技指導を行っています。

皆さんの楽しい笑顔を見るのと、ありがたいの言葉を励みに、月2回の研修会を実施しています。皆さんからのボランティアの依頼をお待ちしております。



# 豊郷地区社会福祉協議会

(愛称 あい・豊郷)

たすけあい事業部の「いきがいづくり」と「男の料理教室」を合同で開催しました。「いきがいづくり」は月2回、日中ひとりで過ごしている高齢者の方を対象に、談話や食事会を通してふれあいの場になっています。また地域の行事にも参加し交流を深めています。「男の料理教室」は年数回、男性が普段、奥様に頼りきりになっている料理を習得することで、安心して老後を迎えることができることを目的としています。

今回は「いきがいづくり」の女性メンバーで、ブルーベリー狩りに出掛けました。収穫したブルーベリーでシフォンケーキを作り、「男の料理教室」のメンバーが腕をふるって作った麻婆もやしと、じゃがいものスライス焼を、みんなで美味しくいただきました。それぞれの感想で花が咲き、笑いの絶えない食事会となりました。

これからも地域住民の皆さんと共に支え合い、いきいきと生活ができる環境づくりを提供していきたいと思えます。



<男の料理教室&いきがいづくり食事会>

# 金婚祝賀会のお知らせ

結婚50年目を迎えられるご夫婦のお祝いとして行います。

- とき 11月11日(水) 10:00～ 受付開始(写真撮影) 11:00～12:30 式典・演芸
- ところ サンロード鹿嶋 (住所:宮下2-6-11 / TEL 83-3011)
- 対象者 昭和40年4月1日から 昭和41年3月31日までに結婚したご夫婦
- 負担金 ご夫婦1組あたり 5,000円(記念写真代を含む)
- 申込み 10月14日(水)までに本人または家族の人が「金婚祝賀会申込み」と題し、住所・行政区・夫婦の氏名(フリガナ)・結婚年月日・生年月日・TELを記入の上、ハガキ・FAX・Eメールにて、申込みください。
- 問合せ 市社会福祉協議会事務局 〒314-0012 鹿嶋市平井1350-45 TEL 82-2621・FAX 83-0242 Eメール k-shakyo@sopia.or.jp



つばめは巣立ちの時、親つばめと子つばめがそろって並び、チイチイと鳴くことがありますが。それは、巣をかけたせてくれた事へのお礼の挨拶なんだそうです。私はこの世に生まれてこれまでの間、そしてこれから数多くの方々にお世話になっていくでしょう。たくさん「ありがとうございます」を言っていて、生きていきたいなあと思えます。(のんぼち)

