

# えがお

編集・発行

社会福祉法人鹿嶋市社会福祉協議会

鹿嶋市平井1350-45

TEL 0299-82-2621

FAX 0299-83-0242

URL <http://www.sopia.or.jp/k-shakyo/>

E-mail [k-shakyo@sopia.or.jp](mailto:k-shakyo@sopia.or.jp)

【社協HP】

TEL 0299-82-2621

FAX 0299-83-0242

URL <http://www.sopia.or.jp/k-shakyo/>

E-mail [k-shakyo@sopia.or.jp](mailto:k-shakyo@sopia.or.jp)



がんばってます♡  
地区社協

▲ お助け活動！



▲ 大同西お元気会食事会♪



▲ 立原サロン



▲ はなわサロン



▲ 志崎サロン



▲ 中坪サロン

## だいにし地区社会福祉協議会（愛称：だいにし）

だいにし地区社会福祉協議会は、平成29年2月に設立され、今年で4年目を迎えた一番新しい地区社協です。「サロン活動」からはじめ、現在4ヶ所でサロン活動が実施されています。すべて月1回、各サロンにより内容が多少異なりますが、卓球、カラオケ、軽体操、食事会及び、出前講座などを開催しています。また、大同西地区に住む高齢者の困ったこと、出来ないことなどをお手伝いをする「お助け活動」も行っています。電球の取替えや物の運搬など小さなお手伝いをしていますので、困ったときはお気軽にご相談ください。

そして、令和元年より広報誌「だいにしにここにだより」を年2回発行し、地域の情報を掲載しています。

本年度から「大同西お元気会」と地区社協と一緒に活動することになりました。今後のだいにし地区社協にご期待ください。これからも“人につくす 社会につくす”をモットーに未来ある子どもたちに誇れる活動をしていきます。

※現在、食事会活動は、新型コロナウイルス感染防止のため、開催を見送っています。その他の活動については、新しい生活様式に基づき実施をしています。

# みんなのひろば2020

第30回 鹿嶋まつり 開催中止

## 開催中止のお知らせ

「みんなのひろば」は、毎年、鹿嶋まつりと同時開催している福祉まつりです。この事業はすべての人が社会の中でふれあい、助けあいながら生活していける社会づくりを目指しています。

今年度については、大変残念ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点などから中止となりました。

**【問合せ】** 市社会福祉協議会事務局  
TEL 82-2621

## フレイル予防教室

～みんなで一緒に体を動かしましょう～

- 【内容】** シルバーリハビリ体操
- 【とき】** 第3金曜日 11:00～11:30
- 【ところ】** 市総合福祉センター 集会室
- 【定員】** 10人以下（予約制）
- 【持ち物】** 上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装  
※マスクも各自ご準備ください。



**【問合せ・申込み】**  
かしま東地域包括支援センター  
TEL 82-9351 FAX 82-9283  
※フレイルとは、筋力や体力が衰えた要介護手前の状態をいいます。

## 赤い羽根共同募金運動が実施されます!!

赤い羽根共同募金は、私たちのまちの子どもたち、障がい者、高齢者を支援する様々な福祉施設などのための、地域福祉活動資金として役立てられています。皆様のご協力をお願いします。

**【実施期間】** 10月1日～12月31日

**【募金方法】** ①行政区・自治会を通じて ②募金箱（協力店舗・企業・施設）  
③街頭募金（イオン鹿嶋店・チェリオなど）

**【問合せ】** 市社会福祉協議会事務局 TEL 82-2621

★募金箱を設置協力して頂ける事業者を募集します!



▲イオン鹿嶋店・チェリオ街頭募金のようす

## アシストタイム事業 参加者募集

障がい者の余暇活動を支援します。

日程	内容	申込開始日
11月 7日(土)	マジックに挑戦しよう	10月 1日(木)
12月19日(土)	けん玉で遊ぼう	11月12日(木)

**【とき】** いずれも 10:00～11:30

**【ところ】** 市総合福祉センター

**【対象】** 市内在住の障がいのある人（先着15名）

**【参加費】** 各150円

**【申込み】** 電話またはEメールで（アシストタイム参加申込みと題し、①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号を記入）お申込みください。

**【問合せ】** 市社会福祉協議会事務局  
TEL 82-2621  
Eメール k-shakyo@sopia.or.jp



## つどいの広場「おもちゃの城」 イベント参加者募集

<b>とき</b>	11月17日(火)	12月8日(火)
<b>ところ</b>	市総合福祉センター「娛樂室」	
<b>内容</b>	みつろうラップを作ろう	クリスマス会
<b>対象者</b>	H31年4月～R2年3月生まれの親子	0～4歳の親子
<b>募集期間</b>	10月9日(金)～15日(木)	11月2日(月)～9日(月)
<b>定員</b>	10組	10組程度

☆募集人数を超えた場合は抽選となります。

☆詳しい年齢などは、直接お問い合わせください。

☆留守番電話での受付はできません。お手数ですがおかけ直しください。

**【受付時間】** 9:00～12:00、13:00～15:00  
(土・日・祝日休館)

**【問合せ】** つどいの広場「おもちゃの城」  
TEL 82-6638



# ボランティアセンター情報

問合せ  
申込み

鹿嶋市ボランティアセンター(社会福祉協議会事務局内)  
TEL 82-2621 FAX 83-0242  
Eメール k-shakyo@sopia.or.jp

## ボランティア交流会 ～みんな集まれ ボランティアの輪～

- 【内容】** ボランティア交流会
- 【とき】** 10月1日(木)  
13:30～15:30
- 【ところ】** 市総合福祉センター 集会室
- 【対象者】** 市内在住・在勤の方
- 【定員】** 15名(先着)
- 【参加費】** 無料
- 【申込み】** 9月25日(金)までに、電話またはファックスでお申込みください。

参加者  
募集!!

## 子育て活動団体交流会 ～つなごろう 子育て支援の輪～

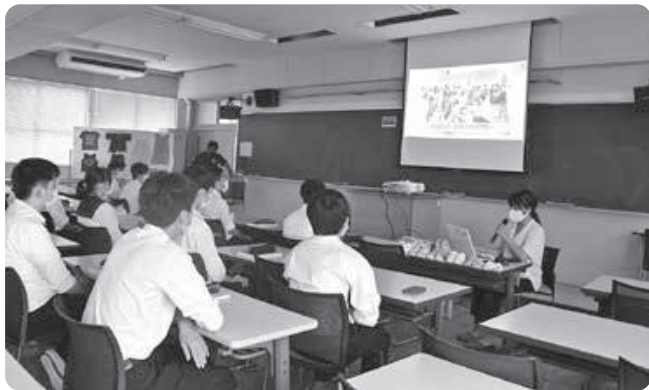
- 【内容】** SNS活用講座・交流会
- 【とき】** 10月31日(土)  
10:00～12:00
- 【ところ】** 市総合福祉センター 集会室
- 【対象者】** 市内在住・在勤の方
- 【定員】** 20名(先着)
- 【参加費】** 無料
- 【申込み】** 10月23日(金)までに、電話またはファックスでお申込みください。

参加者  
募集!!

## 「命の授業～赤ちゃんが学校にやってくる in 鹿島高校」を実施しました

8月4日(火)、6日(木)、鹿島高校2年生の家庭科の授業の一環として、「命の授業～赤ちゃんが学校にやってくる」を実施しました。この授業は、NPO法人わくわくネット65と鹿嶋市社会福祉協議会の共催で毎年行っており、今年で3回目の実施となりました。今年度は、コロナ禍のため、赤ちゃんを抱っこしたり、ふれあうことはできませんでしたが、子育て中のお母さんへ質問したり、赤ちゃんグッズ等の説明を受けました。参加した生徒からは「子育ては大変だとは思っていなかったけど、その倍以上に子どもが成長する喜びや楽しみがあることが分かった」等の声が聞かれました。

この授業を通して、自身の成長や生命の大切さを考える有意義な時間になったことと思います。



## 金婚のご夫婦をお祝いします

結婚50年目を迎えられるご夫婦に  
祝詞及び記念品を贈呈します。

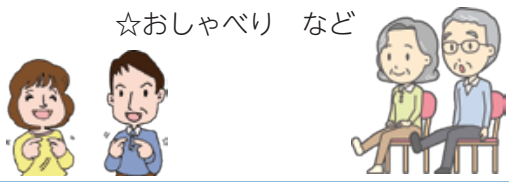
- 【対象者】** 昭和45年4月1日から昭和46年3月31日までに結婚したご夫婦
  - 【申込み】** 10月28日(水)までに夫婦の氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号・結婚年月日を記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでお申込みください。  
市社会福祉協議会事務局 〒314-0012 鹿嶋市平井 1350-45  
TEL 82-2621 FAX 83-0242 Eメール k-shakyo@sopia.or.jp
- ※今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、式典及び会食は行いません。



サロコ案内板  広報委員が取材に行っていました♪

No.16 **明石サロコ**  
(波野地区)

- 【と き】** 毎月第3日曜日  
10:00～12:00
- 【と ころ】** 明石集会所
- 【参加人数】** 平均17名
- 【参加費】** 100円
- 【実施内容】** 活動内容はみんなで考えます  
☆軽体操  
☆おしゃべり など



「みんなで考え みんなで準備 みんなで育てる」をモットーに活動しています。この日は手話を勉強しながら、再会の喜びを語り合いました。そのあと、運動不足・転倒予防を目的とした体操をみんなで行いました。お仲間との楽しい時間はあっという間でした。みなさんもお気軽に参加してみませんか。



No.17 **サロコあい愛ゆたかな郷**  
(豊郷地区)

- 【と き】** 毎週木・土曜日
- 【と ころ】** 豊郷公民館
- 【参加人数】** 平均15名
- 【参加費】** 適時100円
- 【実施内容】**

☆囲碁	木 9:00～12:00
☆グラウンドゴルフ	木 9:00～11:00
☆リハビリ体操	木 10:00～12:00
☆健康マージャン	土 9:00～12:00
☆スポーツ吹矢	土 13:00～15:00



新型コロナウイルス感染防止対策で距離はあっても、気持ちは同じ。こんな時こそ免疫を高めようと、言葉は交わさなくても、笑顔いっぱいハビリ体操を行っていました。

取材当日、あいにくグラウンドゴルフは中止でしたが、別室では囲碁を楽しむ人たちもいて、みなさん、集いを心待ちにしているようでした。



※サロンをつくりたい方は3年間の助成事業が活用できます。【問合せ】市社会福祉協議会事務局 TEL 82-2621

**つぶやき**

いつもと違った夏休み。  
守るべき約束が多い日々。  
自分は大丈夫。  
それは決してない。  
日々の生活において  
自他共の幸せを祈り、考え、  
動ける人になりたい。



**「地域の居場所づくり」講座を開催します**

気軽に立ち寄れて、誰かとつながっている。みんなが主役になれる居場所(サロン)をつくりませんか。

**【と き】** 9月10日(木) 13:30～16:00

**【と ころ】** 市総合福祉センター 集会室

**【内 容】** 「つなげよう つながろう 支え合いの輪  
～みんなが集まる居場所をつくろう～」

講師：茨城 NPO センター・コモンズ 事務局長 大野 覚 氏

**【対象者】** 市内在住・在勤の方、居場所(サロン)の開設に興味のある方

**【申込み】** 市社会福祉協議会事務局 TEL 82-2621

