



編集・発行

社会福祉法人鹿嶋市社会福祉協議会
鹿嶋市平井1350-45

TEL 0299-82-2621

FAX 0299-83-0242

URL <http://kashima-shakyo.jp>

E-mail k-shakyo@sopia.or.jp



▲一人ひとりが作成する季節のカレンダー



▲石鹸フラワー



▲音楽の特性を生かして心身を健康にする「ミュージックケア」



▲関節可動域や筋力の向上を目的とする「シルバー/ハビリ体操」

高齢者ふれあいサロン事業 「いきいきサロン」

いつまでも、いきいきと暮らすことができるように、介護予防活動として創作活動・カラオケ・脳トレ・体操などを行っています(上部写真)。また、季節ごとに様々なイベントを取り入れています。体験・見学もできますので、お気軽にお問い合わせください♪



【実施日】 月・水・金(祝祭日を除く)

【利用時間】 10:00～15:00

【場 所】 市総合福祉センター

【利用料】 1日800円(昼食代含む)
送迎あり

【対象者】 波野・高松・平井・三笠・鉢形地区に在住の方で、要支援1・2または基本チェックリストで生活機能の低下がある方
※利用するには一定の基準があります。下記までご相談ください。

【問合せ】 市介護長寿課 TEL 82-2911
市社会福祉協議会 TEL 82-2621

◎大野区域、鹿島・豊津・豊郷小学校区は、「NPO法人ぱれっと」が実施しています。



令和3年度 会員会費のご報告

令和3年度においても、ご協力いただいた会員会費は、地域福祉活動を推進するための貴重な財源として各種事業に活用させていただきました。行政委員さんや班長さんをはじめ、多くの市民の皆さんのご協力ありがとうございました。



ありがとうございました

| | | | |
|-------------|------------------|------|-----------|
| 合計金額 | 452万1050円 | | |
| 一般会員 | 351万5050円 | (1口) | 500円以上 |
| 特別会員 | 21万6000円 | (1口) | 2000円以上 |
| 賛助会員 | 79万0000円 | (1口) | 1万0000円以上 |

※一般会費の約60%は、各地区社会福祉協議会の事業費として活用されています。

賛助会員 (順不同・敬称略)

| | | | |
|----------------|---------------|---------------|--------------|
| 5口 | 1口 | 特別養護老人ホーム松寿園 | (有)鹿島水郷タクシー |
| 日本製鉄(株)鹿島製鉄所 | (一社)みらい | (株)アイオート | 特別養護老人ホーム |
| 鹿泉会 | (有)豊島自動車 | 根本石油店 | 大野の郷 |
| | (有)石津鉄筋工業 | (株)オカミ | 小沼建設(株) |
| 3口 | (株)石崎印刷 | 平井自動車(株) | 中山設備工業(株) |
| (医)善仁会 小山記念病院 | (株)鹿島テクノス | 東洋計測(株) | (株)新仲家 |
| (株)アサヒビジネス | 鹿島興業(株) | 鹿島栄防災(株) | (有)鈴木産業サービス |
| (株)ミドリヤ | (株)村上工務店 | 中央労働金庫鹿嶋支店 | (株)ムロタニ |
| | 幸友住宅(株) | 大地建設(株) | 加藤建設(株) |
| 2口 | 鹿島合同自動車(株) | ソピアフォンス(株) | 鹿嶋訪問看護ステーション |
| (株)根本工務店 | (株)柴橋商会東関東支店 | 特別養護老人ホーム | 志筑電気(株) |
| (株)高正建設 | 中台育心園 | サントピア鹿島 | (株)チェリオ |
| (株)エヌエスサービス | 三光建設(株) | (株)郡司建設 | 橋本 重彦 |
| (有)きのうちエージェンシー | 石津産業(株) | (有)ニュースステーション | 生井 和雄 |
| (株)タックス・イバラキ | (株)浅川組 | 潮来読売センター鹿嶋北部 | 山本 哲郎 |
| 喜友名 光子 | (株)カシマ金物センター | 鹿島神宮社務所 | 匿名 1名 |
| | 小松崎機械(株) | 鹿嶋市青少年育成市民会議 | |
| | (有)鹿島コンタクトレンズ | (株)サンワ興業 | |

特別会員 (順不同・敬称略)

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| シニア演歌 | 大野 稔 | 白野 伸子 | 小神野 祐一 | 大崎 春三 | 出津 みよ子 |
| アカシアの会 | 向井 須美恵 | 小松崎 朱美 | 内野 泰一郎 | 長岡 眞澄 | 谷田川 孝志 |
| 上西 正夫 | 猪岡 まき子 | 小堀 恵美子 | 粟屋 東雄 | 小林 久子 | 久保田 榮治 |
| 岡本 建世 | 平山 英夫 | 平井 敬子 | 小澤 宏子 | 内田 まつ江 | 國井 正人 |
| 生井澤 洋 | 平川 義三 | 糟谷 純子 | 大久保 等 | 内田 和雄 | 森下 松壽 |
| 高野 勝明 | 五十嵐 栄子 | 小亀 恵子 | 荒原 稔 | 西塚 富美子 | 糸川 康子 |
| 大生川 光男 | 小田 一郎 | 松岡 重喜 | 飯塚 秀雄 | 永山 賢二 | 大森 久美 |
| 出沼 智恵子 | 喜納 洋子 | 大里 ミヨ子 | 山口 みゆき | 高田 耕一郎 | 高橋 盛男 |
| 黒澤 隆 | 田塚 佐久 | 坂本 孝二 | 溝渕 榮 | 根本 千恵子 | 石津 初美 |
| 内野 良雄 | 飯塚 吉章 | 大川 賢滋 | 小野 健夫 | 日向寺 治 | 石津 新三 |
| 矢幡 早苗 | 堺田 千代子 | 生井沢 寿江 | 細田 正雄 | 椎木 玲子 | 千葉 勝一 |
| 大川 知美 | 梅本 長司郎 | 橋本 光恵 | 大川 博満 | 津田 幸一 | 所沢 弘 |
| 石津 勝平 | 峯島 和子 | 鈴木 和子 | 高安 広子 | 石神 新作 | 下村 孝子 |
| 小松崎 雅美 | 落合 由美子 | 服部 和彦 | 橋本 せつい | 秋葉 美知子 | 出島 康子 |
| 野口 和雄 | 村野 美典 | 野口 眞理子 | 田口 俊秀 | 谷 勝秋 | 匿名 2名 |
| 下田 淑恵 | 平山 くに子 | 岡田 實 | 出頭 弘子 | 橋本 勝則 | |
| 海老沢 壽雄 | 小高 敏雄 | 栗林 恒一 | 小沼 和枝 | 戸村 透 | |
| 白井 義夫 | 小古井 芳一 | 高力 満 | 久保 和子 | 大槻 俊雄 | |

今年度の会員会費についても、各地区の行政委員さんや班長さんを通じた戸別訪問などをお願いする予定です。また、区に加入されていない人については、市社会福祉協議会窓口、または各地区公民館で地域福祉推進委員が受付を随時行っています。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

就任のごあいさつ



会長
田口 伸一

5月に開催されました理事会において、会長に就任いたしました。その重責に改めて身の引き締まる思いです。

近年、急速な少子高齢化や人口減少、個人や世帯が抱える生活課題の複雑化が進む中、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、人と人とのつながりの希薄化が、ますます深刻化しています。これからは、新たな生活様式に見合った多様な社会参加の機会の創出がより一層求められ、本協議会及び各地区社会福祉協議会においても模索しているところです。

本協議会といたしましては、市の地域福祉スローガン「共に創る みんなで支え合う 福祉のまち かしま」の実現を目指し、様々な事業を展開してまいりますので、引き続き、皆様の温かいご支援とご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

＊寄付金ありがとうございました。

令和3年10月1日～令和4年3月31日
(順不同・敬称略)

| 【事務局】 | | | |
|------------------------|---------|--------------|----------|
| 鹿行地域労福協 | 1万0000円 | (有)豊島自動車 | 1万8800円 |
| 鹿島ライオンズクラブ | 5万0000円 | 手作り雑貨 空結 | 1万1650円 |
| あそび工房港ヶ丘(みなと会) | 1万0000円 | 清真学園文化祭実行委員会 | 1万2000円 |
| 清真学園図書委員会 創陵祭有志企画「古本市」 | 7800円 | 飯島 亘隆 | 10万0000円 |
| | | 匿名 6名 | 31万7832円 |

＊物品預託 皆さんの善意ありがとうございました。

令和3年4月1日～令和4年3月31日
(順不同・敬称略)

【事務局】

使用済み切手 おべ工業(株)、郵便局(高松、荒井、平井、大野、中野)、平井公民館、アサヒビジネス、鹿嶋市役所(生活福祉課・教育委員会・社会教育課・税務課・収納課)、ワコールショップオカモト、チェリオ、山二興業(株)、特別養護老人ホーム 松寿園、信栄工業(有)、明治安田生命保険相互会社 水戸支社常陸鹿嶋営業所、(一社)鹿行法人会、笹本石材(株)、きのうちエージェンシー、保健センター、かしま環境ネットワーク、鹿島特別支援学校PTA鹿嶋支部、細谷 友有子、柏原 茂子、喜友名 光子、金田 菊枝、高柳 志津江、大森 久美、恒成 早苗、五喜田 敏子、匿名 1名

プルタブ 鹿島特別支援学校PTA鹿嶋支部、浜津賀台区、塙区、公民館(豊津、はまなす、波野、三笠)、北田 博文、兼平 公二、工藤 静子、齊藤 須賀野、長渡 留美子、籠谷 梅香、大川 幸一、郡司 和子、秋葉 文子、岡本 京子、成田 真弓、竹川 君子、矢幡 紗也加、佐藤 ミフ子、小島 智子、柏原 茂子、喜友名 光子、高柳 志津江、匿名 3名

書き損じハガキ チェリオ、鹿島特別支援学校PTA鹿嶋支部、内田 トシ子、柏原 茂子、大森 久美、五喜田 敏子

マスク 齊藤 邦美、鶴町 あゆみ、マスクBOX(鹿嶋市役所、大野ふれあいセンター)

カレンダー おべ工業(株)

タオル 匿名 1名

お米 鹿島神宮、立正佼成会 鹿嶋教会、食育クラブ わかば、佐々木 なほみ、笠貫 順一、匿名 2名

おもちゃ 栗田 博

お手玉 舞 友江

家電製品(テレビ・ブルーレイプレイヤー)
(株)ダイナム

ポッチャ用具2セット 水戸ヤクルト販売(株)

視覚障がいゴーグル50個 中山設備工業(株)

使用済み切手・書損じハガキ・タオル・石鹸・歯ブラシ等
茨城県退職公務員連盟鹿嶋支部

生理用品

水戸ヤクルト販売(株) 鹿嶋営業所、匿名 4名

【ウェルポート鹿嶋の郷】

紙おむつ 中山 宜美

紙おむつ・尿とりパッド 池田 正彦

【松の木学園】

ギフトカード イオン鹿嶋店 イエローシート

クリスマスお菓子セット イオン鹿嶋店

花苗 匿名

◆このほか、フードバンクでたくさんの食料品(米685kg、食品353kg)を提供いただきました。提供いただいた食品は生活に困っている方の支援に使用しました。ご協力ありがとうございました。

ボランティアセンター情報

問合せ・申込み 鹿嶋市ボランティアセンター（市社会福祉協議会事務局内）
 TEL 82-2621 FAX 83-0242
 Eメール k-shakyo@sopia.or.jp
 受付時間 9:30～16:30

ボランティア活動者を募集しています

鹿嶋市ボランティアセンターでは、ボランティア活動者の登録を随時受け付けています。登録していただくことで、依頼者とおつなぎすることができます。登録は、グループでも個人でも可能です。ボランティア活動はしてみたいけれど、何から始めていいのか分からない…という方は、まずは個人でのご登録をお勧めしています。

その他にも、活動に関する相談・ボランティア保険の加入受付などを行っています。興味のある方は、お気軽にご相談ください。



「鹿嶋市六点会」でメンバーを募集しています

鹿嶋市六点会は、創立34年を迎える、点訳・点字ボランティアグループです。本紙や「広報かしま」の点訳をし、視覚障がい者にお届けしています。その他、市内小中学校で実施している点字体験やアイマスク体験の講師などで活躍されています。経験は不要ですので、興味のある方や見学を希望される方は、市ボランティアセンターまでお問い合わせください。



【定例の活動日】 毎週水曜日
9:30～12:00

【場 所】 まちづくり市民センター 研修室 301

公式LINEを開設しています

鹿嶋市ボランティアセンターでは、公式LINEで活動案内や助成金の案内などの情報発信を行っています。ボランティア活動に関するご相談も受付も行っていきますので、ぜひご活用ください。

相談事業

鹿嶋市社会福祉協議会では2つの相談事業を開催しています。

【予約先】 TEL 82-2621
FAX 83-0242

【会 場】 市総合福祉センター

福祉心配ごと相談

ご家族の心配ごとやご近所トラブルなど日常生活で起きている悩みごとなどに対して相談員がお答えします。

どこに相談したらよいかわからない、話を聞いてほしいというときもお気軽にご相談ください。予約も可能です。

| 開催日 | 時間 |
|----------|-------------|
| 6月15日(水) | 13:30～15:30 |
| 8月17日(水) | 13:30～15:30 |

無料福祉法律相談（要予約）

弁護士による無料の法律相談です。相談時間は1人あたり25分程度です。

| 開催日 | 時間 | 予約開始日 |
|----------|-------------|---------------|
| 7月20日(水) | 14:00～17:00 | 7月6日(水) 8:30～ |
| 9月21日(水) | 14:00～17:00 | 9月7日(水) 8:30～ |

広告

ICT保守・支援 ISO9001/ISO27001認証
 情報セキュリティマネジメントシステム
 認証取得

東洋計測株式会社

本社 〒314-0032茨城県鹿嶋市宮下3-4-6
 TEL0299-83-5245 FAX0299-82-1769 URL http://toyoks.com

広告募集!!

社協だよりで貴社や商品、サービスをPRしませんか。

3・6・9・12月の各月1日発行(約19,000部)
 詳しい内容は、ホームページまたは市社会福祉協議会までお問い合わせください。 TEL 82-2621



参加者募集!!

子育て講座【第1部】



市ファミリー・サポート・センターでは、年間を通じて、お子さんの成長に合わせた遊び方や食事のとり方、病気への対応方法など、子育てに役立つ講座（全24時間）を開催します。会員はもちろん、子育て中の方や子育てに関心のある方であればどなたでも参加できます。興味のある講座のみの参加も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています！

※全24時間の講座を受講した方には、修了証を発行します。 ※講座は延期・中止する場合があります。

【とき・内容】

- 1回目** 7月7日(木)
9:30～12:30(受付9:00～)
「子どもの栄養と食生活」
～発育に必要な栄養指導～
講師 市保健センター 管理栄養士
- 2回目** 7月28日(木)
9:30～12:30(受付9:00～)
「保育の心・子どもの世話」
～子育て支援の心構えと関わり方・
子どもに必要なケアと環境づくり～
講師 市総合福祉センター 保育士

【ところ】 市総合福祉センター

【参加費】 無料

【定員】 各20名(託児先着5名)

【申込み】 6月30日(木)までに、電話またはファックス・Eメールのいずれか(希望日・住所・氏名・連絡先・託児の有無と人数を記入)でお申込みください。

【問合せ】 市ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX 83-4811
Eメール k-shakyo@sopia.or.jp

アシストタイム事業

★ 参加者募集 ★

アシストタイム事業とは障がいのある人の余暇活動を支援し、地域社会が障がいのある人との関わりや理解を深めることを目的とした事業です。

| 日程 | 内容 | 申込開始日 |
|----------|----------|----------|
| 7月23日(土) | ミュージックケア | 7月11日(月) |
| 8月27日(土) | ミュージックケア | 8月8日(月) |

- 【とき】** いずれも10:00～12:00
- 【ところ】** 市総合福祉センター
- 【対象】** 市内在住の障がいのある人
- 【参加費】** 各150円
- 【申込み】** 電話またはEメールで(「アシストタイム参加申込み」と題し、氏名・住所・年齢・電話番号を記入)お申込みください。
- 【問合せ】** 市社会福祉協議会事務局
TEL 82-2621
Eメール k-shakyo@sopia.or.jp

つどいの広場「おもちゃの城」

イベント参加者募集

| とき | 7月11日(月) | 8月3日(水) | 9月22日(木) |
|------|-------------------|---------------|--------------------|
| ところ | 市総合福祉センター「娯楽室」 | | |
| 内容 | 一歳児さんのつどい | 縁日 | 入園にむけての説明会 |
| 対象者 | R2年4月～R3年3月生まれの親子 | 0～4歳の親子 | H30年4月～R2年3月生まれの親子 |
| 募集期間 | 6月13日(月)～17日(金) | 7月1日(金)～8日(金) | 8月19日(金)～26日(金) |
| 定員 | 10組程度 | 20組程度 | 10組程度 |

- ☆募集人数を超えた場合は抽選となります。
- ☆新型コロナウイルスの感染状況によっては、急遽中止または変更になる場合があります。
- ☆詳しい年齢などは、直接お問い合わせください。
- ☆留守番電話での受付はできません。お手数ですがおかけ直してください。
- 【受付時間】** 9:00～12:00、13:00～15:00(土・日・祝日休館)
- 【問合せ】** つどいの広場「おもちゃの城」
TEL 82-6638



税理士法人 タックス・イバラキ

<栗林会計事務所>

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL(0299)96-0767 営業時間 9:00～17:30
URL <http://www.tax-ibaraki.com>

税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会員です。
頑張る経営応援します!

タックス・イバラキの3つの特徴

- 特徴 1** 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
- 特徴 2** 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。
- 特徴 3** 黒字決算と経営承継を支援します。

広告



サロンの案内板

広報委員が取材に行ってきました♪

No.30 志崎サロン (大同西地区)

- 【と き】** 毎月第4金曜日
9:30～11:30
- 【と ころ】** 志崎農村集落センター
- 【参加人数】** 平均10名
- 【参加費】** 100円(施設使用料)
自治会加入者は無料
- 【実施内容】** ☆健康体操 ☆オセロ
☆おしゃべり ☆カラオケ
☆卓球 ☆ポッチャ



ラジオ体操から元気よくスタート！
この日はポッチャをやりました。
初めての方にも丁寧にルールを教えてくださいました。見た目より重いボールを的のボールへ上手に寄せていきます。
私も参加させて頂きましたが、思ったところと違う方向へ(笑)。
かけ声と拍手、そして笑顔あふれるひと時をみんなで過ごしていました。座ってもできるので、よかったら一度参加してみてくださいね。



No.31 あい愛 笑和サロン (豊郷地区)

- 【と き】** 毎月第2土曜日
10:00～12:00
- 【と ころ】** 沼尾団地集会所
- 【参加人数】** 平均15～18名
- 【参加費】** 一人100円
- 【実施内容】** ☆おしゃべり
☆軽体操
☆工作



好天に恵まれ、定刻を前に皆さん集まってこられました。いつも皆さんの発案で楽しく開催され、今回は各人が材料を持ち寄って、牛乳パックと和紙を使っての工作を行いました。はじめての方も手ほどきを受けながら、時間の経つのも忘れて、和気あいあいと作品作りに挑戦しました。毎回素敵な合言葉の「唱和」も行っています。はじめは参加できたことを喜び合い、終わりは次の参加を誓いあいます。

始まりの唱和

皆さんお早う御座います
自分にもお早うございます
今日も来られて良かったネ
元気な姿をありがとうございます
笑和サロン一同元気です

しめの唱和

今日も良かったです
元気が出てまいりました
次回も楽しみに参加します
ごきげんよう



※状況により、日時・場所等が変更になる場合があります。

※サロンに関する助成事業を行っています。【問合せ】 市社会福祉協議会 TEL 82-2621

つぶやき

雨に映える紫陽花は、うっとりしい気分をリフレッシュしてくれます。

この時期にしか、あじわえないこの風景が大好きです。家に居ることが多い季節、庭の紫陽花を愛でながらゆったりと過ごすのもいいですね。

mii さん



「もったいない」を「ありがとう」へ

家庭で余っている食品を集めています

市社会福祉協議会では、NPO法人フードバンク茨城と連携し、一時的に食料が不足した方へ、寄付された食料品を無償で提供するフードバンク事業を行っています。ご協力ください。

【集められる食料品】

常温保存ができ、消費(又は賞味)期限が2ヶ月以上ある未開封のもの。

(お米、インスタント食品、レトルト食品、乾物、缶詰など)

【設置場所】

市総合福祉センター 平日8:30～17:30
市役所第2庁舎玄関 平日8:30～17:15
大野ふれあいセンター玄関 9:00～21:00(年末年始除く)

【受付・問合せ】

市社会福祉協議会 TEL 82-2621



▲きずなBOX